














旬の魚

NAGASAKI CALENDAR

1月	 レンコダイ 塩焼・煮付・南蛮漬	 ブリ 刺身・塩焼・照焼・アラの煮付	 トラフグ 刺身・鍋物・テンプラ	 アラカブ 刺身・煮付・唐揚・みそ汁・鍋物	 カキ 生食・フライ・鍋物
2月	 カナガシラ 煮付・すり身	 メジナ 刺身・塩焼・煮付	 アカメ 刺身・塩焼・煮付・フライ・テンプラ	 サワラ 塩焼・照焼・みそ漬	 アカガイ 刺身・すし種・酢の物
3月	 ウチワエビ 刺身・フライ・テンプラ・煮付・サラダ	 チヌ 刺身・塩焼・煮付	 マダイ 刺身・塩焼・煮付・ムニエル・茶漬・吸物	 ガザミ(ワタリガニ) 塩ゆで・蒸す・唐揚	 アサリ 汁もの・バター焼・蒸し物・つくだ煮
4月	 マダイ 刺身・塩焼・煮付・ムニエル・茶漬・吸物	 メバル 刺身・塩焼・バター焼・フライ・唐揚・煮付	 マナガツオ 刺身・みそ漬・塩焼・照焼・唐揚	 イイダコ 塩ゆで・煮付	 シャコ 塩ゆで・すし種
5月	 インダイ 刺身・塩焼・煮付	 甲イカ 刺身・塩焼・煮付・湯引・フライ・テンプラ	 イサキ 刺身・塩焼・煮付・ムニエル	 トビウオ 刺身・塩焼・すり身・だし	 サザエ 刺身・つぼ焼・塩ゆで
6月	 アジ 刺身・たたき・マリネ・塩焼・開き干し・南蛮漬	 カツオ たたき・角煮・しょうが煮	 キス 塩焼・フライ・テンプラ・椀だね・酢の物	 キビナ 刺身・煮付・唐揚・フライ・テンプラ	 ハモ 湯引・照焼・かば焼・椀だね・揚げもの
7月	 クルマエビ 刺身・すし種・フライ・テンプラ	 タチウオ 刺身・塩焼・煮付・唐揚・フライ・ムニエル	 ヒラス 刺身・塩焼・照焼・煮付	 カワハギ 刺身・鍋物・フライ・ムニエル・吸物	 アナゴ かば焼・テンプラ・すし種・茶碗蒸し
8月	 キビナ 刺身・煮付・唐揚・フライ・テンプラ	 コチ 刺身・あらい・鍋物	 オコゼ 刺身・唐揚・吸物・鍋物	 スズキ 刺身・あらい・塩焼・椀だね	 アラカブ 刺身・煮付・唐揚・みそ汁・鍋物
9月	 モチウオ 刺身・唐揚・煮付・南蛮漬	 カマス 塩焼・開き干し	 イセエビ 刺身・塩ゆで・みそ汁	 シタビラメ ムニエル・塩焼・煮付	 コノシロ 刺身・塩焼
10月	 サバ 刺身・しめさば・煮付・さば寿司 塩漬け	 カジキ 刺身・塩焼・照焼・煮付・すし種	 イトヨリ 刺身・塩焼・煮付・唐揚	 タチウオ 刺身・塩焼・煮付・唐揚・フライ・ムニエル・椀だね	 水イカ 刺身・湯引・煮付・フライ・すし種・ テンプラ・塩焼・するめ
11月	 アラ 刺身・湯引・椀だね・鍋物	 マトダイ 刺身・煮付・フライ・鍋物	 スルメイカ 刺身・湯引・煮付・つけ焼き・するめ	 カンパチ 刺身・塩焼・照焼・すし種・あらの煮付	 カキ 生食・フライ・鍋物
12月	 ヒラメ 刺身・塩焼・煮付・フライ・ムニエル	 アンコウ 刺身・鍋物・キモ料理	 ナマコ 生食・干して中華料理	 トラフグ 刺身・鍋物・テンプラ	 アマダイ 塩焼・椀だね・みそ漬・唐揚・煮付・開き干し

